

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**Informazioni personali**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Cognome/Nome    | <b>Cupelli Alessandra</b>                             |
| Indirizzo       | Via Torquato Tasso N°4 – 01033 Civita Castellana (VT) |
| Telefono        | 370 3719203   |
| E-mail          | alessandra.cupelli@hotmail.com                        |
| Cittadinanza    | Italiana  |
| Data di nascita | 27/07/1988  |
| Sesso           | Femminile   |

## Esperienza professionale

### Settembre 2017- luglio 2018

Posizione: massaggiatrice sportiva, Full time  
Balmain Massage Center – Sydney Australia

### Agosto 2016 – Agosto 2017

Posizione: fisioterapista Full time  
NHS Trust Hounslow and Richmond Community Healthcare –West Middlesex Hospital- Londra  
Mansioni: effettuare valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie prevalentemente ortopediche.

### Febbraio 2014 - Febbraio 2016

Posizione: fisioterapista Full time  
Centro Privato di fisioterapia:  
-Crouch End Physiotherapy: 36 Crouch Hill N4 4AU Londra  
Mansioni: effettuare valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie prevalentemente ortopediche.

### Marzo 2014-Marzo 2015

-Stepping Stone: 84 Falcon Road SW11 2LH Londra  
-Omphysio: 41-42 London Wall EC2M 5TB Londra (fino a giugno 2014)  
Mansioni: effettuare valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie prevalentemente ortopediche.

### Ottobre 2013 - Gennaio 2014

Posizione: contabile-ragioniera Full time  
Home of Technologies-Tempo House 15 Falcon Road Londra SW11 2PJ

### Febbraio 2013 - Settembre 2013

Posizione: Massaggiatrice Full time  
Lavender Hill Siam Center 119 Lavender Hill London SW11 5QL, 12 Lavender Hill Londra

### Agosto 2012 - Dicembre 2012

Posizione: Massaggiatrice  
Centro privato: Oriental Healthcare per il massaggio e agopuntura-199 Upper Richmond Road Londra SW15 6SG

### Agosto 2011- Maggio 2012

Posizione: fisioterapista  
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico San Raffaele Pisana, con sede a Roma (reparti di riabilitazione neuromotoria)  
Mansioni: fornire valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie neurologiche ed ortopediche.

### Febbraio 2011-Luglio 2011

Posizione: fisioterapista  
Centro privato di fisiokinesiterapia con sede in Civita Castellana (VT)  
Durante il corso di studi (2007-2010) ho svolto attività di tirocinio presso le seguenti strutture:  
-Policlinico Italia (reparti di ortopedia e neurologia)  
-Policlinico Umberto Primo (clinica ortopedica)  
-Ospedale Villa San Pietro Fatebenefratelli  
-Azienda ospedaliera Sant'Andrea

## Istruzione e formazione

### Novembre 2010

Conseguimento della laurea triennale in fisioterapia presso l'università la sapienza di Roma( II° facoltà di medicina e chirurgia, A.O. Sant'Andrea).  
Argomento tesi: "La riabilitazione respiratoria nel paziente con morbo di Parkinson".  
Votazione: 110/110 con lode

### Luglio 2007

Conseguimento del diploma di maturità classica presso il liceo classico G. Colasanti di Civita Castellana con la votazione di 77/100

## Corsi

### Novembre 2018

Corso di Linfodrenaggio manuale svolto a Roma, della durata di 6 giorni

### Ottobre 2017

Corso di massaggio basic di 2 giorni svolto a Sydney - Australia

### Maggio 2017

Foot and Ankle Masterclass: corso completo sul piede e caviglia di 2 giorni, svolto a Londra presso il St Mary' s Hospital

### Maggio 2016-Gennaio 2017

Corso di terapia manuale-metodo Maitland- livello base svolto a Roma, della durata di 4 settimane

### Dicembre 2015

An introduction to Myofascial Release "A Hand-On Approach" With John Anna, Parte 1 svolto a Londra - Whitechapel hospital della durata di 2 giorni.

### Novembre 2015

Corso "I disordini dell' articolazione temporo-mandibolare" svolto a Milano- Hilton Hotel- della durata di 2 giorni.

### Novembre 2014

"The manual concepts and practical application of grade V spinal manipulation techniques": corso di manipolazione spinale grado V svolto a Londra della durata di 2 giorni

### Ottobre 2014

"The complete shoulder course": corso completo sulla spalla svolto a Briston Regno Unito della durata di un giorno

### Ottobre 2014

"Mulligan concept": corso di Mulligan (NAGS, SNAGS, MWMS) svolto a Stevenage Regno Unito della durata di 2 giorni

### Febbraio 2014

HCPC registration CSP registration Londra

Novembre 2013

Patient Manual Handling Qualification and Cardiopulmonary Resuscitation Qualification (Riabilitazione Cardio Polmonare)- A.G.E. Training Certificate Londra

Agosto 2012

Certificate -Callan School of English London- stage 6

Giugno 2012

Certificate of achievement-General English-Oakdale College London

Aprile 2011-Gennaio 2012

Corso di Rieducazione Posturale Globale, metodo Mezieres, svolto a Roma, presso il centro IFO, della durata di 12 giorni

Febbraio 2011

Corso di Kinesiology Taping tenuto presso la fondazione Santa Lucia di Roma, della durata di 2 giorni

Febbraio 2010

Corso di "rianimazione cardiopolmonare pediatrica e defibrillazione precoce" svolto a Roma nell'ospedale Sant'Andrea

Novembre 2009

Corso di Human Tecar svolto a Roma nell'ospedale Sant'Andrea

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione

*Livello europeo*

| Comprensione |       |         |       | Parlato           |       |                  |       | Scritto |       |
|--------------|-------|---------|-------|-------------------|-------|------------------|-------|---------|-------|
| Ascolto      |       | Lettura |       | Interazione orale |       | Produzione orale |       |         |       |
| B2           | Buono | B1      | Buono | B2                | Buono | B1               | Buono | B1      | Buono |

|  |   |
|--|---|
| <b>Capacità e competenze relazionali</b>   | Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, di relazionarmi con altre persone e di lavorare in equipe, come ho potuto sperimentare durante lo svolgimento del tirocinio e durante l'attività lavorativa svolta fin adesso.  |
| <b>Capacità e competenze organizzative</b> | Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze lavorative e di tirocinio sopra elencate, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse situazioni, rispettando gli obiettivi prefissati. |
| <b>Capacità e competenze tecniche</b>      | <p>Sono in grado di utilizzare diversi macchinari di ausilio fisioterapico come:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tecar Terapia</li> <li>-MagnetoTerapia</li> <li>-Ultrasuoni Terapia</li> <li>-Ionoforesi e Tens Terapia</li> <li>-LaserTerapia</li> </ul>  |
| <b>Capacità e competenze informatiche</b>  | Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office ( Word, Excel, Power Point ), internet e posta elettronica.  |
| <b>Obiettivi</b>                           | Sono alla ricerca di un lavoro che mi consenta di migliorare professionalmente, di acquisire nuove competenze e che sia in grado di propormi nuove sfide professionali.   |
| <b>Ulteriori informazioni</b>              | <p>Hobbies: fotografia, lettura e viaggi.</p> <p>Sport praticati: zumba, jogging, yoga</p>  |
| <b>Patente</b>                             | Automobilistica (patente B)   |

*Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 2016/679*

