

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Informazioni personali

Cognome/Nome	Cupelli Alessandra
Indirizzo	Via Torquato Tasso N°4 – 01033 Civita Castellana (VT)
Telefono	370 3719203
E-mail	alessandra.cupelli@hotmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	27/07/1988
Sesso	Femminile

Esperienza professionale

Settembre 2017- luglio 2018

Posizione: massaggiatrice sportiva, Full time
Balmain Massage Center – Sydney Australia

Agosto 2016 – Agosto 2017

Posizione: fisioterapista Full time
NHS Trust Hounslow and Richmond Community Healthcare –West Middlesex Hospital- Londra
Mansioni: effettuare valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie prevalentemente ortopediche.

Febbraio 2014 - Febbraio 2016

Posizione: fisioterapista Full time
Centro Privato di fisioterapia:
-Crouch End Physiotherapy: 36 Crouch Hill N4 4AU Londra
Mansioni: effettuare valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie prevalentemente ortopediche.

Marzo 2014-Marzo 2015

-Stepping Stone: 84 Falcon Road SW11 2LH Londra
-Omphysio: 41-42 London Wall EC2M 5TB Londra (fino a giugno 2014)
Mansioni: effettuare valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie prevalentemente ortopediche.

Ottobre 2013 - Gennaio 2014

Posizione: contabile-ragioniera Full time
Home of Technologies-Tempo House 15 Falcon Road Londra SW11 2PJ

Febbraio 2013 - Settembre 2013

Posizione: Massaggiatrice Full time
Lavender Hill Siam Center 119 Lavender Hill London SW11 5QL, 12 Lavender Hill Londra

Agosto 2012 - Dicembre 2012

Posizione: Massaggiatrice
Centro privato: Oriental Healthcare per il massaggio e agopuntura-199 Upper Richmond Road Londra SW15 6SG

Agosto 2011- Maggio 2012

Posizione: fisioterapista
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico San Raffaele Pisana, con sede a Roma (reparti di riabilitazione neuromotoria)
Mansioni: fornire valutazioni iniziali, finali, programmi di riabilitazione e trattamenti di patologie neurologiche ed ortopediche.

Febbraio 2011-Luglio 2011

Posizione: fisioterapista
Centro privato di fisiokinesiterapia con sede in Civita Castellana (VT)
Durante il corso di studi (2007-2010) ho svolto attività di tirocinio presso le seguenti strutture:
-Policlinico Italia (reparti di ortopedia e neurologia)
-Policlinico Umberto Primo (clinica ortopedica)
-Ospedale Villa San Pietro Fatebenefratelli
-Azienda ospedaliera Sant'Andrea

Istruzione e formazione

Novembre 2010

Conseguimento della laurea triennale in fisioterapia presso l'università la sapienza di Roma(II° facoltà di medicina e chirurgia, A.O. Sant'Andrea).
Argomento tesi: "La riabilitazione respiratoria nel paziente con morbo di Parkinson".
Votazione: 110/110 con lode

Luglio 2007

Conseguimento del diploma di maturità classica presso il liceo classico G. Colasanti di Civita Castellana con la votazione di 77/100

Corsi

Novembre 2018

Corso di Linfodrenaggio manuale svolto a Roma, della durata di 6 giorni

Ottobre 2017

Corso di massaggio basic di 2 giorni svolto a Sydney - Australia

Maggio 2017

Foot and Ankle Masterclass: corso completo sul piede e caviglia di 2 giorni, svolto a Londra presso il St Mary' s Hospital

Maggio 2016-Gennaio 2017

Corso di terapia manuale-metodo Maitland- livello base svolto a Roma, della durata di 4 settimane

Dicembre 2015

An introduction to Myofascial Release "A Hand-On Approach" With John Anna, Parte 1 svolto a Londra - Whitechapel hospital della durata di 2 giorni.

Novembre 2015

Corso "I disordini dell' articolazione temporo-mandibolare" svolto a Milano-Hilton Hotel- della durata di 2 giorni.

Novembre 2014

"The manual concepts and practical application of grade V spinal manipulation techniques": corso di manipolazione spinale grado V svolto a Londra della durata di 2 giorni

Ottobre 2014

"The complete shoulder course": corso completo sulla spalla svolto a Briston Regno Unito della durata di un giorno

Ottobre 2014

"Mulligan concept": corso di Mulligan (NAGS, SNAGS, MWMS) svolto a Stevenage Regno Unito della durata di 2 giorni

Febbraio 2014

HCPC registration CSP registration Londra

Novembre 2013

Patient Manual Handling Qualification and Cardiopulmonary Resuscitation Qualification (Riabilitazione Cardio Polmonare)- A.G.E. Training Certificate Londra

Agosto 2012

Certificate -Callan School of English London- stage 6

Giugno 2012

Certificate of achievement-General English-Oakdale College London

Aprile 2011-Gennaio 2012

Corso di Rieducazione Posturale Globale, metodo Mezieres, svolto a Roma, presso il centro IFO, della durata di 12 giorni

Febbraio 2011

Corso di Kinesiology Taping tenuto presso la fondazione Santa Lucia di Roma, della durata di 2 giorni

Febbraio 2010

Corso di "rianimazione cardiopolmonare pediatrica e defibrillazione precoce" svolto a Roma nell'ospedale Sant'Andrea

Novembre 2009

Corso di Human Tecar svolto a Roma nell'ospedale Sant'Andrea

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Buono	B1	Buono	B2	Buono	B1	Buono	B1	Buono

Capacità e competenze relazionali	Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, di relazionarmi con altre persone e di lavorare in equipe, come ho potuto sperimentare durante lo svolgimento del tirocinio e durante l'attività lavorativa svolta fin adesso.
Capacità e competenze organizzative	Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze lavorative e di tirocinio sopra elencate, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse situazioni, rispettando gli obiettivi prefissati.
Capacità e competenze tecniche	<p>Sono in grado di utilizzare diversi macchinari di ausilio fisioterapico come:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tecar Terapia -MagnetoTerapia -Ultrasuoni Terapia -Ionoforesi e Tens Terapia -LaserTerapia
Capacità e competenze informatiche	Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), internet e posta elettronica.
Obiettivi	Sono alla ricerca di un lavoro che mi consenta di migliorare professionalmente, di acquisire nuove competenze e che sia in grado di propormi nuove sfide professionali.
Ulteriori informazioni	<p>Hobbies: fotografia, lettura e viaggi.</p> <p>Sport praticati: zumba, jogging, yoga</p>
Patente	Automobilistica (patente B)

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 2016/679

